

Sport - Klasse 5-9 v. 18.5.-29.5.2020

Aufgabe: • Denkt bitte an die Abgabe der Übungsver-
bindung Boden auf einer Karteikarte, da im
Moment kein Präsenzauftritt stattfinden kann.
(bis Ende Mai) → 29.5.20

• Teile weiterhin Deine Ergebnisse aus den Übungs-
elementen mit.

1. Rumpfkriechen in 30sec: -----

2. Seildurchschläge in 30sec

(Klasse 5/6) oder

Seildurchschläge in 60sec :

(Klasse 7-9) -----

3. Liegestützbeugen: -----

(ohne Zeitbegrenzung)

4. Wechselkriech in 30sec: -----

(Höhe einer Turnbank)

Es grüßt euch Frau Herrmann